

# 10 consejos

## PARA EL AHORRO DE AGUA EN EL HOGAR

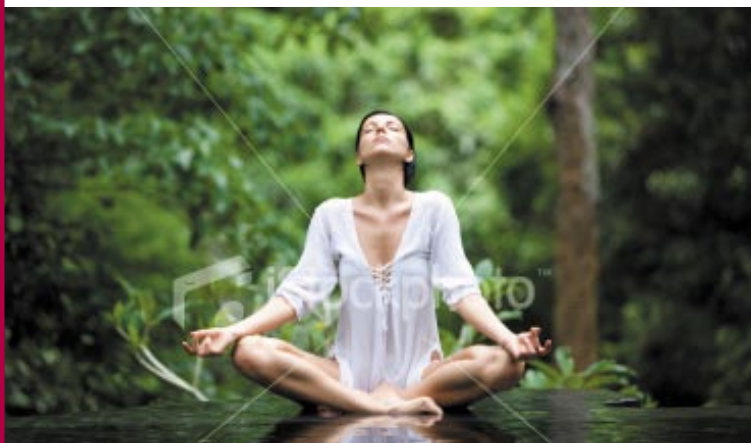
El agua es la esencia misma de la vida. Es además, un factor determinante para el desarrollo de los pueblos. Por este motivo, a lo largo de la historia, los asentamientos humanos se han producido siempre en aquellos lugares donde la disponibilidad de agua estaba asegurada.

Nosotros no somos tan distintos de una gota de agua. Sino más bien un conjunto de ellas distribuidas por el cuerpo, formando parte de órganos vitales y tejidos; mucosas y fluidos. El agua inunda nuestro cuerpo, dos tercios del peso de cada uno de nosotros son de agua.

El agua está presente en todas las células. Es imprescindible para el correcto funcionamiento de nuestro organismo, que cada día reproduce el ciclo del agua en la naturaleza. Es decir: tomamos agua por la boca y la perdemos por la orina, heces, sudor, lágrimas y respiración.



**el agua...**  
**habla sin cesar y nunca se repite**





**el agua  
es fuente  
de vida**

**¡CUÍDALA!**



Sigüenza, 11 • 19003 Guadalajara • Tel.: 949 247 440





## Las reservas son limitadas Ahorra en tu consumo

- 1 CERRAR LEVEMENTE LA LLAVE DE PASO** de la vivienda supone un gran ahorro de agua diario que no nos genera molestias.
- 2 MEJOR DUCHARSE QUE BAÑARSE,** porque se pueden ahorrar 150 litros de agua. Hasta que el agua salga a la temperatura deseada recógela en un cubo para fregar.
- 3 INCORPORA CISTERNAS DE DOBLE DESCARGA O DE INTERRUPCIÓN DE LA DESCARGA** para utilizar sólo el agua que necesites. Una cisterna de doble pulsador te permite elegir entre 3 ó 6 litros de agua frente a los 12 litros de las antiguas.
- 4 NO UTILIZAR EL INODORO COMO CUBO DE BASURA.** Utilizando la papelera del aseo conseguimos ahorrar mucho agua en las descargas y facilitamos la depuración del agua residual en la EDAR antes de devolverla al río. Los restos de aceite de cocinar llévalos a reciclar.
- 5 CIERRA EL GRIFO SI NO LO NECESITAS.** Un grifo abierto supone entre 10 y 12 litros de agua por minuto. Mientras te enjabonas las manos, te afeitas o te lavas los dientes cierra el grifo y pon el tapón.
- 6 ADQUIRIR ECONOMIZADORES PARA GRIFERIA** supone un ahorro de agua y energía del 50 %. Son dispositivos de fácil incorporación en todos los grifos y duchas del hogar.
- 7 NO DESCONGELES LOS ALIMENTOS BAJO EL CHORRO DEL GRIFO, NI LE DEJES CORRER PARA ENFRIAR EL AGUA.** Ahorrarás agua y energía si sacas los alimentos del congelador con antelación. Pasa una jarra con agua al frigorífico para tener agua fresca.
- 8 UTILIZA LOS ELECTRODOMÉSTICOS A PLENA CARGA,** para no malgastar agua y energía. Si compras nuevos equipos elige aquellos que menos consuman porque en seguida notarás el ahorro en tu factura.
- 9 ES MEJOR REGAR DE NOCHE O AL AMANECER** eligiendo plantas con bajas necesidades hídricas. Ahorraremos agua y las plantas crecerán mejor.
- 10 REALIZA UN MANTENIMIENTO PERIÓDICO DE TU INSTALACIÓN,** revisando fugas, llaves de paso en mal estado, aislamiento de tuberías de agua caliente. Conseguirás reducir tu factura de agua considerablemente.

